

# Comment désinfecter vos mains



**1**

Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).



**2**

Frottez le bout des doigts.



**3**

Frottez l'intérieur des mains et les pouces.



**4**

Frottez entre les doigts.



**5**

Frottez l'extérieur des mains.

**FROTTEZ LES MAINS JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT SÈCHES, SANS UTILISER DE PAPIER ESSUIE-MAINS.**